

Ausschreibung zum CrossFitSaar

Newcomer-Cup Völklingen und offener Frauen-Cup der G.F.S.A.

- Termin:** 29.06.2019
- Wettkampfort/Athletenmeeting:** Stadionstr. 89, 66333 Völklingen
Video Total, Rechte Seitenstrasse
- Athletenmeeting:** Freitag 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr Early Checkin
Samstag 10:00 Uhr bis 10:30 Checkin
Samstag 10:30 Uhr bis 11:00 Abwiegen
- Wettkampfbeginn:** 11.00 Uhr
- Klassen Frauen:** Offner Frauen Cup
- Klassen Männer:** - 90 Kg-105 Kg, über 105 Kg
- Meldeschluss:** Samstag 15.06.2019 oder wenn
40 Teilnehmer erreicht sind.
Mindestteilnehmer 20
- Übernachtung:** Leonardohotel, Kühlweinstraße 105,
66333 Völklingen, Telefon: 06898 56610
- Wegbeschreibung/Parken:** Am besten Adresse oben ins Navi
Parken vor Ort. Rückfragen 015233755877
- Startgeld:** 25 € Nationale, 35€ Internationale Starter€
- Preise:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde,
Wettkampfsshirt, Verpflegung mit Wasser und
Früchten, die drei erst platzierten Medaillen.
- Anmeldung:** <http://www.gsdm.eu/Anmeldung>
- Geplante Disziplinen Frauen:**
- Baumstamm 40 Kg vom Boden
 - Axel Deadlift 100 Kg/120 Kg wählbar
 - Stone over Bar 50-60 Kg
 - Yoke 160 Kg/ Farmerswalk 60 Kg/
Sandbag 50-60 Kg Medley
- Geplante Disziplinen Herren:**
- Baumstamm 80 Kg vom Boden
 - Axel Deadlift 180 Kg/220 Kg wählbar
 - Stone over Bar 110 Kg
 - Yoke 250 Kg/ Farmerswalk 100 Kg/
Sandbag 90-100 Kg Medley

Ausschreibung zum CrossFitSaar Newcomer-Cup Völklingen und offener Frauen-Cup der G.F.S.A.

Teilnahmebedingungen:

Teilnehmen kann jeder der noch keine Deutschland Cup (2.Liga) Erfahrung hat! Gewichte und Disziplinen können vor Veranstaltungsbeginn geändert werden. Die Teilnahme gilt dann als verbindlich, wenn der Athlet sich angemeldet hat und das Geld eingegangen ist. Eine Rückerstattung erfolgt nur im Falle einer Eventabsage.

Auf euer kommen freut sich das Team von CrossFitSaar, am Wettkampftag. Tel 015233755877

